



Randonnée en Dordogne

avec Los Landraires de Lacapela

**Programme des randonnées
de Septembre à Décembre 2010**

Dimanche 5 Septembre:

Journée à Montagudet.

- Départ à 9 h sur la place de Montagudet.

Buffet froid du soir ; **Se faire inscrire avant le 1er septembre :**

Mme Benois 05.63.94.78.55 ou Mr Pradin : 05.63.94.70.39

Dimanche 12 septembre:

1 journée à Parisot.

- Départ 7h 45 parking de Casino ou place de la mairie à Durfort ;
8h à Lafrançaise, Place de l'église.

Monique nous invite à fêter son anniversaire à Parisot (donc ne pas prendre de pique-nique !);

Afin de faciliter l'organisation de cette journée vous devez l'appeler au 06-18-30-04-45 avant le 29 août.

Du Dimanche 26 septembre au Dimanche 3 octobre:

➤ ***Séjour en Bretagne à Plestin-les-Grèves (Côtes d'Armor)***

Départ à 7h, parking de Casino à Moissac.

Dimanche 26 septembre :

➤ ***Rando occitane à Moissac : Accueil à 7h30 à « Confluences »***
8h : Départ de la rando de 23 kms ; 9h : Départ de la rando de 19 kms ;
Le pique-nique est prévu au plan d'eau de St Nicolas de la Grave.

Dimanche 10 octobre:

1 journée sur le GR 46 de Caussanel à Montricoux ;

Départ : 8h place de la mairie à Lacapelette ou à Moissac, parking de Casino ;

8h 15 à Lafrançaise, place de l'église.

Dimanche 17 Octobre

Journée avec le foyer de Lizac à Saint Céré (Lot). Déplacement en car.

S'inscrire auprès de Monique avant le 4 octobre.

Dimanche 31 octobre:

1 journée à Miramont de Quercy organisée par l'amicale Laïque de Miramont

Repas du soir, se faire inscrire au 05.63.94.71.92 (Lacombe Monique)

Vendredi 12-Samedi 13-Dimanche 14 Novembre :

Séjour dans le Minervois: Se faire inscrire auprès de Monique avant le 10 octobre

Départ à 7h30 parking de Casino à Moissac

Plus de détails vous seront communiqués ultérieurement.

Dimanche 28 novembre:

1/2 journée à Montjoi/Saint Maurin

Départ 13h 30, place de la mairie à Lacapelette ou parking de Casino à Moissac

Dimanche 5 Décembre:

Randonnée du Téléthon à Durfort-Lacapelette

Départ 13h30 devant la mairie de Lacapelette.

Dimanche 19 décembre :

1/2 journée à Cazes Mondenard .

Départ 13h 30, place de la mairie à Lacapelette.

Dimanche 9 janvier :

1/2 journée à Montastruc

Départ 13h 30, place de la mairie à Lacapelette.

N'oubliez pas les randos du vendredi ; départ à 13h 30 sur le parking de Casino à Moissac.

Il n'y a pas de calendrier pour ces randos mais vous pouvez contacter Lucie Poulou au 05.63.04.07.19

Adhésion:

Pour être membre des Landraires, vous devez être à jour de votre cotisation qui comprend la licence FFRP et l'assurance. Le coût de cette licence valable pour l'année civile, est de 25 €. Les demandes pour la licence 2011, accompagnées d'un chèque de 25 € doivent être déposées auprès de Jacquie Desseaux avant le 15 novembre.

Les nouveaux adhérents doivent dès septembre se procurer la carte 2011 aux conditions ci-dessus .

La licence est gratuite pour les jeunes de moins de 18 ans si les deux parents sont licenciés.

Déplacements:

Les déplacements se font en voiture particulière avec partage des frais.

Quelques conseils pour bien randonner:

S'équiper d'

- 1 bonne paire de chaussures de marche.
- 1 vêtement de pluie.(on ne sait jamais!)
- 1 sac à dos avec casse-croûte et boisson.
- 1 bonne dose de courage.... et de bonne humeur ; à pied, c'est tellement mieux!!

Faire confiance au responsable de la randonnée.

**Inscription pour la sortie avec le foyer rural de Lizac
à Saint Céré dans le Lot**

**Confirmer rapidement votre participation à Monique Dreuilhe
ou à Claude Combalbert.**

ASSEMBLEE GENERALE

Samedi 8 janvier 2011

A la salle de réunion du Conseil Municipal à Durfort-Lacapelette

Coque des Rois après l'Assemblée.

**Séjour dans le Minervois
des 12 - 13 et 14 novembre**

**Afin de pouvoir réserver un logement, il vous est demandé de renvoyer
rapidement le coupon ci-dessous à:**

**Monique Dreuilhe
Le Bourg
Lizac
82200 MOISSAC**

Nom:.....

Prénom:.....

Participera au séjour dans le Minervois les 12, 13 et 14 Novembre 2010.

A

le